HIPOGLICEMIA

CAUSAS: Muy poca comida, demasiada insulina o medicina oral de diabetes, o mucho ejercicio.

COMIENZA DE REPENTE: Puede progresar a reaccion de insulina

AZÙCAR LA SANGRE: Menos de 70 mg/dL; Valores normales: 70-115 mg/dL

SINTOMAS:

TEMBLOR

HAMBRE

DEBILIDAD DE CABEZA

PULSO ACELERADO

DOLOR DE CABEZA

SUDOR

MAREO

ANSIEDAD

IRRITABILIDAD

QUE PUEDE HACER?

Si used tiene estas sintomas bebe 1/2 taza de jugo de naranja or leche.

Despues de treinta minutos. si los sintomas han desapareado, ingiera una comi pequena.

Si los sintomas no han desapareado, llame al medico.